



Informazioni personali

NOME/COGNOME	ROBERTA BRUSCOLI
TEL	(+39) 340 9363122
GRUPPO SPORTIVO	ASD MARATHON BIKE
E-MAIL	robertabruscoli@gmail.com
NAZIONALITA'	Italiana
DATA DI NASCITA	26/01/1964
SESSO	Femminile

Competenze

2019	Istruttore FIDAL di 1° Livello
2018	Corso Istruttore Fitwalking Cross
2017	Master "Il Progetto WALKin" qualifica di WALKin Trainer
2014	Corso Istruttore di Fitwalking
2013	Corso Accompagnatore/Divulgatore di Fitwalking

Formazione

2018	Master "Metodologia della preparazione fisica generale ed aspetti legati al Fitwalking"
2017	Master "Sostegno al ruolo dell'Istruttore di Fitwalking"
2016	Master "Come programmare l'allenamento"
2015	Master "Il ruolo dell'Istruttore di Fitwalking"

La Mia Passione

Camminare a passo di Fitwalking

ILOVEFITWALKING

Obbiettivo

Far camminare tutta la Maremma. A passo di FITWALKING!!

Ho partecipato a passo di Fitwalking

- 2019** 11° Giro della Laguna – Half Marathon.
Insieme alle allieve Fitwalker
- 2018** 20° Marathona di Pisa – Half Marathon.
Insieme alle allieve Fitwalker
- 2018** Cangrande Half Marathon
- 2018** Roma/Ostia Half Marathon
- 2017** Grosseto Castiglione – 23 KM
- 2017** Maratona di Roma
- 2016** Pisa Half Marathon
- 2016** SeipuntoZero – FlashMob per Amatrice
- 2016** Pittarosso Pink Parade
- 2015** Stramilano
- 2014** Pisa Half Marathon

Tante camminate organizzate per scopo benefico nel territorio Maremmano.

Mi potete incontrare a Grosseto in tutti i suoi parchi, sulla ciclabile Grosseto/Marina di Grosseto oppure su quella Grosseto/Parco dell'Alberese, sulla spiaggia di Marina di Grosseto.

Nella Pineta del Litorale da Principina a Mare fino a Castiglione della Pescaia.

A Follonica e dintorni.

Organizzato le edizioni 2018 – 2017 – 2016 – 2015 “Cammina che ti Passa” in collaborazione con lo Stabilimento Balneare Bagno Sirena di Marina di Grosseto.

Nel 2017 nasce la collaborazione con UTPM – Ultra Trail Parco della Maremma. Nel 2017 mi sono limitata ad accompagnare chi voleva camminare nel percorso naturale del Parco della Maremma.

L'anno successivo (2018) nascono due circuiti distinti dedicati rispettivamente al FITWALKING e al NORDIC WALKING.

I FITWALKER partono insieme agli atleti dell'Ultra Trail ma seguono il loro percorso ad anello fino al mare località Collelungo e rientro per un totale di 14 KM di natura incontaminata con percorso su asfalto e sterrato.

E siamo al 2019...

29 Settembre l'esperienza continua STAY TUNED.....